

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.vhs-lkmeissen.de](http://www.vhs-lkmeissen.de) oder Tel.: 0157/ 52 92 95 22 oder per Mail an: [frenzel@vhs-lkmeissen.de](mailto:frenzel@vhs-lkmeissen.de)

**Wieder im Programm!** Dienstag, den 04.04.23

**YOGA für Einsteiger\***

wöchentlich von 17.00-18.30 Uhr

Dozentin: Steffi Pätzold

Der neue Kurs beginnt und Anmeldungen sind noch möglich!



Mittwoch, den 12.04.23

Workshop: OXYMEL herstellen, die Kraft von Honig und Propolis\*

Dozentin: Simone Meentzen

Uhrzeit: 18.00-20.00 Uhr



Mittwoch, den 19.04.23

Workshop: Erster Umgang mit der Nähmaschine\*

Dozentin: Katrin Gertler

Uhrzeit: 18.00-21.00 Uhr



Sonntag, den 23.04.23

Erster Kreativer Frühlingmarkt im Sozialen Ort Kulti  
Niederau

Dozentin: Katrin Gertler

Uhrzeit: 10.00-17.00 Uhr



Mittwoch, den 26.04.23 (bis 10.05.23 – 3x Kurs)

Workshop: Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene\*

Uhrzeit: 18.00-21.00 Uhr

**Anmeldung notwendig; es fallen Kursgebühren an**