

Kursnummer	Kurs-Titel	Ort	Beginn	Uhrzeit
23C313002	Progressive Muskelrelaxation	Coswig	15.09.2023	15:00
23M427101	Italienisch für Anfänger Grundkurs A1, 1. Semester	Meißen	15.09.2023	16:30
23N644003	Nähkurs für Kinder - Anfänger und Fortgeschrittene	Niederau	16.09.2023	10:00
23M142020	Garten-Workshop: Terra Preta - die schwarze "Wundererde" selber herstellen	Meißen	16.09.2023	13:00
23C241002	Floristisches Gestalten: Blumiges Erntedankfest	Coswig	18.09.2023	16:00
23M535021	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	18.09.2023	16:00
23M426101	Französisch Grundkurs A1, 1. Semester	Meißen	19.09.2023	17:00
23C436141	Tschechisch Grundkurs A1, 4. Semester	Coswig	20.09.2023	09:30
23M533314	Smartphones im Alltag Extrakurs Fotografieren und Bearbeiten	Meißen	20.09.2023	15:00
23N535005	MedienKaffee am Nachmittag 1- Licht im Medienschungel!	Niederau	20.09.2023	16:30
23M131020	Greifvogelvorführung auf dem Gellertberg	Niederau	20.09.2023	17:00
23C311014	YinYoga	Coswig	20.09.2023	17:15
23C311013	Mit Kundalini - Yoga zu mehr Lebensfreude und innerer Gelassenheit	Coswig	20.09.2023	19:00
23N644011	Nähkreis für Kinder	Niederau	21.09.2023	16:00
23M251002	Einsteigerkurs Fotografie - Praxiskurs	Meißen	21.09.2023	18:00
23N644008	Nähkreis für Erwachsene	Niederau	21.09.2023	18:00
23G222009	Aquarellmalen	Großenhain	22.09.2023	09:00
23N333002	Sport fürs beste Alter	Niederau	22.09.2023	10:00
23M145005	Osteuropa auf den Tisch	Meißen	22.09.2023	17:00
23M143006	Ökologischer Minimalismus - Leben in Tiny - Häusern	Meißen	22.09.2023	18:00
23M131034	Auf den Spuren des historischen Silberbergbaus zu Taubenhein	Coswig	23.09.2023	10:00
23M131024	Wanderung: Die Sächsische Schweiz aus dem Nähkästchen	Meißen	24.09.2023	10:00
23M421100	Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger am Vormittag	Meißen	25.09.2023	10:45
23M535022	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	25.09.2023	16:00
23G535008	maximal digital! - Teil 5 - Online-Anwendungen sicher nutzen	Großenhain	26.09.2023	14:00
23M312025	Seniorentanz Schnuppertermin	Meißen	26.09.2023	15:30
23N535006	MedienKaffee am Nachmittag 2 - Licht im Medienschungel!	Niederau	27.09.2023	16:30
23C158004	e-cash - Datenspuren beim digitalen Bezahlen	Coswig	28.09.2023	15:00
23M241006	Floristisches Gestalten: Blumiges Erntedankfest	Meißen	29.09.2023	16:00
23C251003	Tipps und Tricks für bessere Fotos	Coswig	30.09.2023	10:45
23M535023	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	02.10.2023	16:00
23N535007	MedienKaffee am Nachmittag 3 - Licht im Medienschungel!	Niederau	04.10.2023	16:30
23M535017	maximal digital! - 10 Das Internet weiß ALLES!?	Meißen	05.10.2023	15:00
23G222010	Aquarellmalen	Großenhain	06.10.2023	09:00
23M312023	Tanze mit mir in den Morgen - Seniorentanz	Meißen	06.10.2023	09:30
23M142025	Garten-Workshop: Terra Preta - die schwarze "Wundererde" selber herstellen	Meißen	07.10.2023	13:00
23M535024	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	09.10.2023	16:00

23N315006	TaiChi für Einsteiger	Niederau	09.10.2023	17:30
23N644010	Herbstferienprogramm im Kulti	Niederau	10.10.2023	09:00
23M312021	Spaß an der Bewegung	Meißen	10.10.2023	10:45
23M312026	Tanze mit mir in den Morgen - Seniorentanz	Meißen	10.10.2023	15:30
23C222005	Aquarellmalen: florale Motive	Coswig	11.10.2023	10:00
23G426101	Französisch am Vormittag, A1, 1. Semester	Großenhain	16.10.2023	10:00
23M535025	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	16.10.2023	16:00
23M337005	Zirkeltraining	Meißen	16.10.2023	17:15
23G315014	Senioren-Qigong	Großenhain	17.10.2023	10:00
23M312104	Pilates Einsteigerkurs	Meißen	17.10.2023	17:00
23N341001	Die Kunst des Fermentierens - Praxiskurs	Niederau	17.10.2023	17:00
23M151001	Falk Mrázek: "Erwachsenwerden hinter Gittern - Als Teenager im DDR-Knast" Lesung	Meißen	17.10.2023	19:00
23N333003	Body-Fit	Niederau	17.10.2023	19:00
23C321007	Bauchtanz Fortführung	Coswig	17.10.2023	19:15
23M131030	Adler, Falken, Eulen & Co. - Hautnah	Meißen	18.10.2023	17:00
23G315007	Qigong	Großenhain	18.10.2023	18:00
23M535020	maximal digital! - Teil 3 Was sind die "Neue Medien"?	Meißen	19.10.2023	14:00
23C317004	Feldenkrais	Coswig	19.10.2023	17:00
23G426104	Französisch, A1, 1. Semester	Großenhain	19.10.2023	17:30
23M321002	Fit durch Bauchtanz	Meißen	19.10.2023	18:30
23G222011	Aquarellmalen	Großenhain	20.10.2023	09:00
23C331004	Sicher und mit Freude E-Bike fahren	Coswig	20.10.2023	14:00
23C318004	ACEM Meditation	Coswig	20.10.2023	15:00
23M145007	Italienisch Kochen	Meißen	20.10.2023	17:00
23M131032	Heimatgeschichtliche Wanderung	Coswig	21.10.2023	10:00
23N644007	Nähführerschein für Kinder	Niederau	21.10.2023	10:00
23C331001	Geführte Radtour durch die Gohrischheide	Coswig	22.10.2023	09:15
23M535026	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	23.10.2023	16:00
23M152003	"Meißen im Gespräch" - Bürgerdialog	Meißen	23.10.2023	18:30
23C230002	Nähen für Anfänger	Coswig	24.10.2023	18:00
23M410216	Deutsch A2/2	Meißen	25.10.2023	08:30
23G535009	maximal digital! - Teil 6 - Mediennutzung im Internet: Fotos, Musik, Videos	Großenhain	25.10.2023	14:00
23M656007	Herausforderung Medienbildung	Meißen	25.10.2023	18:00
23N230004	Erster Umgang mit der Nähmaschine	Niederau	25.10.2023	18:00
23C324001	Gymnastik für Ältere	Coswig	26.10.2023	10:00
23M331001	Basketball	Meißen	26.10.2023	17:00
23C251001	Grundkurs Digitalfotografie	Coswig	26.10.2023	18:00
23M154005	Wir können das! Frauen in die Kommunalpolitik! - Auf in die Praxis	Meißen	26.10.2023	18:30

23G230004	Nähkreis Großenhain	Großenhain	27.10.2023	15:30
23M410322	WH Deutsch B1/1	Meißen	30.10.2023	08:30
23C315004	Qigong	Coswig	30.10.2023	18:00
23M338002	Realistische Selbstverteidigung & Fitness für Frauen TBC	Meißen	01.11.2023	18:00
23N230005	Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene	Niederau	01.11.2023	18:00
23M535018	maximal digital! - 11 Was sind DATEN und wie geht man damit um?	Meißen	02.11.2023	15:00
23G222012	Aquarellmalen	Großenhain	03.11.2023	09:00
23N644006	Nähen eines Adventskalenders	Niederau	04.11.2023	10:00
23C231002	Handnähen - Nähen über Schablonen	Coswig	04.11.2023	15:00
23M535027	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	06.11.2023	16:00
23M533116	Smartphones im Alltag für Neulinge	Meißen	07.11.2023	15:00
23C222006	Handlettering Schnupperkurs	Coswig	07.11.2023	18:00
23C311015	YinYoga TBC	Coswig	08.11.2023	17:15
23M656008	Cybermobbing + Hatespeech - Sensibilisierung, Prävention, Hilfe	Meißen	08.11.2023	18:00
23C311016	Mit Kundalini TBC- Yoga zu mehr Lebensfreude und innerer Gelassenheit	Coswig	08.11.2023	19:00
23M145006	Kochkurs: Tapas	Meißen	10.11.2023	17:00
23M535028	Medien, aber richtig! - Smartphone und Computer: Frage und Antwortrunde	Meißen	13.11.2023	16:00
23M656009	Prävention, Gefahrenabwehr, Cybergrooming, Sexting, Hilfe	Meißen	15.11.2023	18:00