

Kursnummer	Kurs-Titel	Ort	Beginn	Uhrzeit
25M410219	Deutsch A2/2	Meißen	15.10.2025	13:30
25M535028	maximal digital! - "Mediensprechstunde"	Meißen	15.10.2025	14:00
25C158008	Informations- & Medienlandschaften - Was ist Pressefreiheit?	Coswig	16.10.2025	15:00
25M343004	Fermentationskurs für die Herbst-Wintersaison: „Wärmende Winterfermente“	Meißen	16.10.2025	17:00
25M410321	ONLINE: Deutsch B1/1	Meißen	20.10.2025	08:30
25G315051	Tai Chi	Großenhain	20.10.2025	15:00
25C315007	Qigong	Coswig	20.10.2025	18:00
25M354001	Stimmhygiene und bewusster Umgang mit meiner Sprechstimme	Meißen	20.10.2025	18:00
25M315006	Augentraining	Meißen	20.10.2025	20:30
25M533116	Smartphones im Alltag für Neulinge	Meißen	21.10.2025	15:00
25C321005	Fit durch Bauchtanz	Coswig	21.10.2025	18:00
25C321009	Bauchtanz Fortführung	Coswig	21.10.2025	19:15
25M535027	maximal digital! - Teil 4: Nachrichten: Können wir noch alles glauben?	Meißen	23.10.2025	14:30
25C317002	Feldenkrais	Coswig	23.10.2025	17:00
25M222002	Handlettering Schnupperkurs	Meißen	24.10.2025	16:00
25M234001	Spinnen mit dem Spinnrad für Anfänger	Meißen	24.10.2025	16:00
25M313006	Progressive Muskelrelaxation	Meißen	24.10.2025	17:00
25C251003	Handyfotografie	Coswig	25.10.2025	10:45
25M142006	Garten-Workshop: Terra Preta - die schwarze "Wundererde" selber herstellen	Meißen	25.10.2025	13:00
25M410103	Deutsch A1/1	Meißen	29.10.2025	12:45
25M535023	maximal digital! - Teil 1: Basiswissen Handy+PC alles ok?	Meißen	29.10.2025	14:00
25M511201	Mein Computer und ich (Aufbaukurs)	Meißen	30.10.2025	09:00
25M353005	Wechseljahre	Meißen	30.10.2025	18:00
24M411302	Deutsch Alpha 6	Meißen	31.10.2025	08:45
25M158031	Digitale Selbstverteidigung: praktische Datensicherheit erkämpfen	Meißen	03.11.2025	15:00
25M311004	Integrales Yoga	Meißen	03.11.2025	16:00
25M533216	Smartphones im Alltag für Fortgeschrittene	Meißen	04.11.2025	15:00
25M426101	Französisch Grundkurs A1, 1. Semester	Meißen	04.11.2025	17:00
25M426103	Französisch Grundkurs A1, 1. Semester	Meißen	04.11.2025	18:45
25M411201	Deutsch Alpha 3	Meißen	06.11.2025	13:00
25M145000	Blockung für Kochkurs	Meißen	06.11.2025	15:00
25M321006	Bauchtanz für Anfänger	Meißen	06.11.2025	18:30
25M410107	Deutsch A1/2	Meißen	10.11.2025	08:15
25C158010	Informations- & Medienlandschaften - Wie arbeiten Journalisten?	Coswig	10.11.2025	14:30
25M421315	Englisch für Fortgeschrittene B1, 5. Semester	Meißen	10.11.2025	19:30
25M312104	Pilates Einsteigerkurs	Meißen	11.11.2025	17:00
25M312204	Pilates Aufbaukurs	Meißen	11.11.2025	18:15

25M312304	Pilates (Vorkenntnisse notwendig)	Meißen	11.11.2025	19:30
25M312010	Pilates für Einsteiger am Mittwoch	Meißen	12.11.2025	17:00
25M312004	Pilates für Einsteiger am Mittwoch	Meißen	12.11.2025	18:15
25C158011	Informations- & Medienlandschaften - Was ist Influencing?	Coswig	13.11.2025	14:00
25M421121	Englisch Aufbaukurs A2, 2. Semester	Meißen	13.11.2025	18:45
25C354001	Stimmhygiene und bewusster Umgang mit meiner Sprechstimme	Coswig	15.11.2025	10:00
25M131019	Wanderung: Feuersbrunst und Wolfsgeheul	Meißen	16.11.2025	10:00
24C222002	Handlettering: Weihnachtskarten gestalten	Coswig	21.11.2025	15:00
25M249003	Kerzen gießen - mit passendem Kerzenhalter	Meißen	24.11.2025	17:00
25M410326	ONLINE: Deutsch B1/2	Meißen	26.11.2025	08:30
25M535029	maximal digital! - "Mediensprechstunde"	Meißen	26.11.2025	14:00
25M410324	Deutsch B1/1	Meißen	27.11.2025	13:30
25M234002	Spinnen mit dem Spinnrad für Anfänger	Meißen	28.11.2025	16:00
25M158023	Kostenfallen, Urheberrecht und Persönlichkeitsrechte im Internet	Meißen	02.12.2025	14:00
25M249001	Kerzen ziehen zur Adventszeit	Meißen	02.12.2025	17:00
25C311010	Entspannung am Abend - Yoga/Pilates Mix	Coswig	05.12.2025	18:00
25M421201	Englisch Grundkurs am Vormittag A 2, 1. Semester	Meißen	08.12.2025	09:45
25M533117	Smartphones im Alltag für Neulinge	Meißen	09.12.2025	15:00