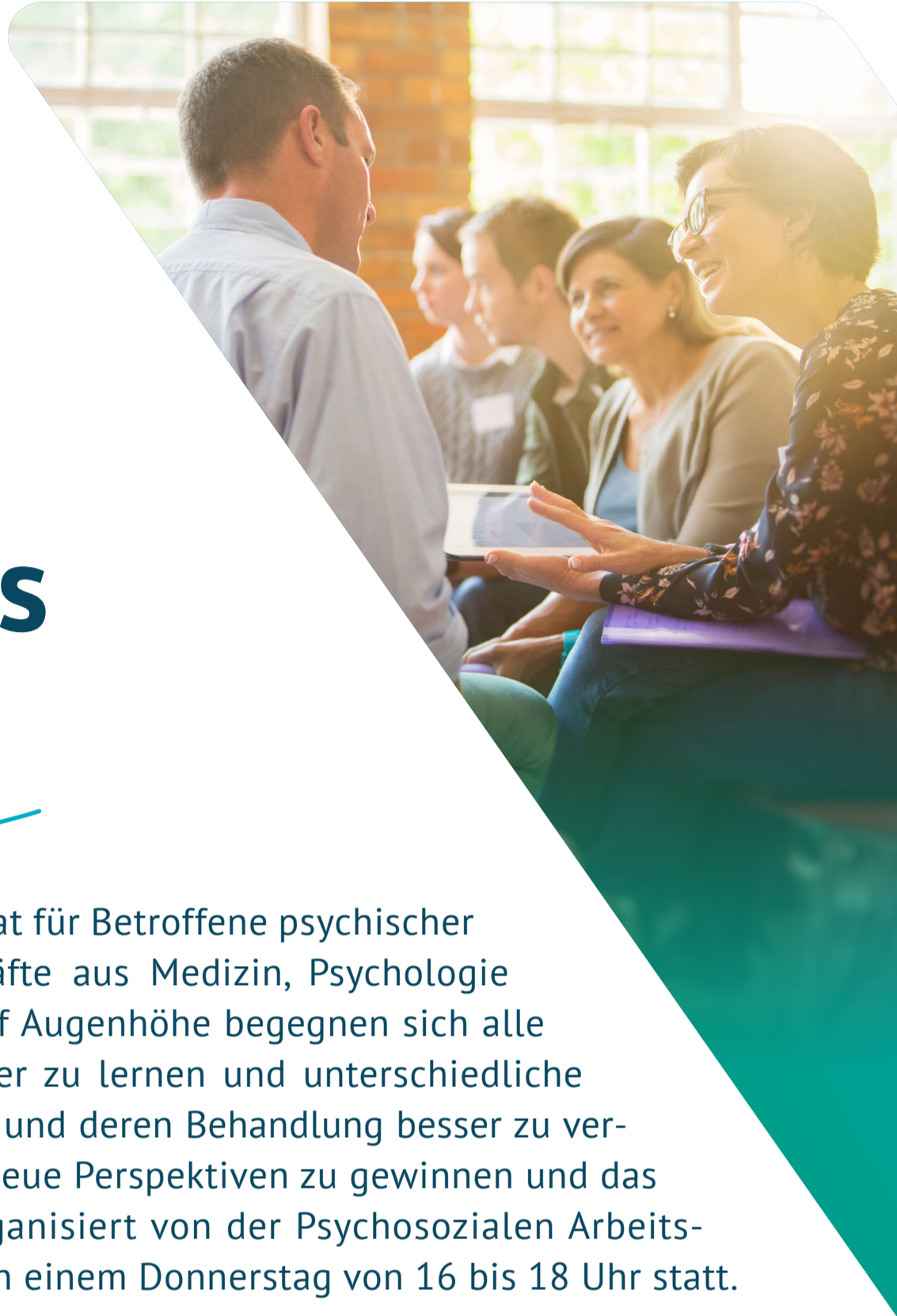




miteinander sprechen
einander zuhören
voneinander lernen



Trialog im Landkreis Meißen

Der Trialog ist ein offenes Gesprächsformat für Betroffene psychischer Krisen, deren Angehörige sowie Fachkräfte aus Medizin, Psychologie und Sozialarbeit. In diesem Austausch auf Augenhöhe begegnen sich alle drei Gruppen respektvoll, um voneinander zu lernen und unterschiedliche Sichtweisen auf psychische Erkrankungen und deren Behandlung besser zu verstehen. Ziel ist es, Vorurteile abzubauen, neue Perspektiven zu gewinnen und das gegenseitige Verständnis zu stärken. Organisiert von der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft finden die Treffen jeweils an einem Donnerstag von 16 bis 18 Uhr statt.

7. Mai 2026

„Wenn Behandlungen nicht (mehr) helfen – Erfahrungen, Zweifel und neue Wege“

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Coswig | Robert-Blum-Straße 5 | 01640 Coswig

20. August 2026

„Schlafen und seelische Gesundheit – zwischen Erschöpfung, Grübeln und Gesundheit“

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Meißen | Ludwig-Richter-Straße 5 | 01662 Meißen

12. November 2026

„Mit Vorurteilen, Scham und Ausgrenzung leben – Selbstwert stärken“

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Riesa | Bahnhofstraße 16 | 01587 Riesa

**Veranstaltung kostenfrei | Anmeldung nicht erforderlich | Teilnahme ab 18 Jahren |
Bitte versorgen Sie sich bei Bedarf selbst mit Getränken.**

PSYCHIATRIEKOORDINATION

Landratsamt Meißen | Dezernat Soziales | Gesundheitsamt | Heinrich-Heine-Straße 1 | 01589 Riesa

Telefon 03521 725-3470 | gesundheitsamt@kreis-meissen.de | www.kreis-meissen.de