

Kursnummer	Kurs-Titel	Ort	Beginn	Uhrzeit
26M131008	Wanderung: Eine Wanderung durch das Sonnensystem	Meißen	15.08.2026	18:30
26C425201	Fortgeschrittener Anfängerkurs A2 Spanisch	Coswig	17.08.2026	08:00
26M425103	Einstiegskurs Spanisch A1, 1. Semester	Meißen	17.08.2026	09:00
26C425101	Anfängerkurs Spanisch	Coswig	17.08.2026	09:45
26M445002	Arabisch A1 für arabische Kinder 6 - 12 Jahre	Meißen	17.08.2026	14:00
26M145004	Italienisch Kochen - Pasta	Meißen	17.08.2026	17:00
26C315008	Qigong	Coswig	17.08.2026	18:00
26M425121	Spanisch Grundkurs A1, 2. Semester	Meißen	17.08.2026	18:45
26C425102	Anfängerkurs Spanisch	Coswig	18.08.2026	08:00
24M411502	Deutsch Alpha Orientierungskurs	Meißen	18.08.2026	08:45
26M425102	Einstiegskurs Spanisch A1, 1. Semester	Meißen	18.08.2026	09:00
26M511101	Mein Computer und ich (Grundkurs)	Meißen	18.08.2026	09:00
26C425401	Fortgeschrittene B2 Spanisch	Coswig	18.08.2026	09:45
26M312103	Pilates Einsteigerkurs	Meißen	18.08.2026	17:00
26M312203	Pilates Aufbaukurs	Meißen	18.08.2026	18:15
26M312303	Pilates für Fortgeschrittene	Meißen	18.08.2026	19:30
26M425104	Anfängerkurs Spanisch	Meißen	19.08.2026	08:00
26M425302	Fortgeschrittene B1 Spanisch	Meißen	19.08.2026	09:45
26M312003	Pilates für Einsteiger am Mittwoch	Meißen	19.08.2026	17:00
26M312007	Pilates für Fortgeschrittene am Mittwoch	Meißen	19.08.2026	18:15
26A154001	Einladung zum Bürgermeister-Wahlforum in Lommatzsch und seinen Ortsteilen	Meißen	19.08.2026	18:30
26M154001	Einladung zum Bürgermeister-Wahlforum in Lommatzsch und seinen Ortsteilen	Meißen	19.08.2026	18:30
26M425105	Anfängerkurs Spanisch	Meißen	20.08.2026	08:00
26M532116	Smartphones im Alltag für Neulinge	Meißen	20.08.2026	09:00
26C311006	Stuhlyoga	Coswig	20.08.2026	09:30
26M425301	Fortgeschrittene B1 Spanisch	Meißen	20.08.2026	09:45
26M425401	Fortgeschrittene B2 Spanisch	Meißen	21.08.2026	08:00
26M425106	Anfängerkurs Spanisch	Meißen	21.08.2026	09:45
26M251004	Lost Places Fotografie	Meißen	22.08.2026	14:00
26M435226	Russisch Aufbaukurs, A2, 2. Semester	Meißen	24.08.2026	17:30
26M412702	ONLINE: JOB-BSK Gewerbe/ Handel	Meißen	25.08.2026	08:00
26C656002	Herausforderung Medienbildung - Elternabend zur Medienkompetenz	Coswig	25.08.2026	18:00
26C332002	Body-Styling	Coswig	25.08.2026	18:30
26C311005	Integrales Yoga	Coswig	26.08.2026	18:00
26M436301	Tschechisch Konversationskurs B2	Meißen	27.08.2026	17:00
26M435123	Russisch Grundkurs für Anfänger, A1, 3. Semester	Meißen	27.08.2026	17:30
26C656003	Herausforderung Medienbildung - Elternabend zur Medienkompetenz	Coswig	27.08.2026	18:00

26C311007	Integrales Yoga	Coswig	28.08.2026	14:00
26M700001	Eröffnungsfeier neuer VHS-Standort in Meißen	Meißen	28.08.2026	14:00
24M411375	Deutschtest für Zuwanderer	Meißen	29.08.2026	08:00
25M410376	Deutschtest für Zuwanderer	Meißen	29.08.2026	08:00
26M142004	Garten-Workshop: Terra Preta - die schwarze "Wundererde" selber herstellen	Meißen	29.08.2026	13:00
26M311014	Sommer Yoga Intensiv Workshop – Körper, Atem und Geist verbinden (im Freien)	Meißen	30.08.2026	16:00
26M311024	Yoga zum Abend	Meißen	31.08.2026	18:00
25M411204	Deutsch Alpha 6	Meißen	01.09.2026	13:00
26M311203	Yoga für alle	Meißen	01.09.2026	17:15
26G323002	Wirbelsäulengymnastik	Großenhain	01.09.2026	17:30
26G323006	Wirbelsäulengymnastik	Großenhain	01.09.2026	18:30
26M311303	Yoga zum Abend	Meißen	01.09.2026	19:00
26M333012	FunctionalFitness - Funktionelles Krafttraining	Meißen	02.09.2026	18:00
26M311007	Morgen-Yoga für Anfänger	Meißen	03.09.2026	08:00
26M311018	Morgen-Yoga für Anfänger	Meißen	03.09.2026	08:00
26M532216	Smartphones im Alltag für Fortgeschrittene	Meißen	03.09.2026	09:00
26M158016	Strukturen von Onlinemedien + Big Data	Meißen	03.09.2026	15:00
26M311017	Yoga für Anfänger	Meißen	03.09.2026	16:00
26M354001	Wake-Up-Make-Up	Meißen	03.09.2026	18:00
26M311012	Yoga für Anfänger - sanft ankommen und den eigenen Körper	Meißen	04.09.2026	17:00
26M311013	Yoga für Anfänger - sanft ankommen und den eigenen Körper spüren	Meißen	04.09.2026	19:00
26M412704	JOB-BSK Logistik Klipphausen (Firmenkurs)	Meißen	05.09.2026	08:00
26M145006	Südindische Küche	Meißen	05.09.2026	16:15
26M222004	Malen mit Wein	Meißen	05.09.2026	17:00
26M535031	maximal digital! - "Mediensprechstunde"	Meißen	07.09.2026	13:00
26M343004	Fermentieren I - Einstieg in die Welt der Fermente	Meißen	07.09.2026	17:15
26G324002	Fitnessgymnastik (nicht öffentlich)	Großenhain	07.09.2026	20:15
26M436101	Tschechisch Grundkurs A1, 1. Semester	Meißen	08.09.2026	18:45
26G421394	Englisch weitergeführter Kurs für Fortgeschrittene B1	Großenhain	09.09.2026	10:30
26M158009	Bürgerjournalismus 1 "Lokaljournalismus in Zeiten der digitalen Transformation"	Meißen	09.09.2026	17:00
26G315003	Qigong	Großenhain	09.09.2026	18:00
26G315003A	Qigong	Großenhain	09.09.2026	18:00
26M410322	ONLINE: Deutsch B1/1	Meißen	10.09.2026	08:30
26C311008	Gesichtsyoga	Coswig	10.09.2026	15:30
26G158006	Bürgerjournalismus 1 "Lokaljournalismus in Zeiten der digitalen Transformation"	Großenhain	10.09.2026	17:00
26C312005	Full Body - Ganzkörpertraining für gesunde Menschen mit sportlicher Vorerfahrung	Coswig	10.09.2026	17:10
26M333006	InsideFlow Yoga	Meißen	10.09.2026	17:15
26G426202	Französisch, weitergeführter Grundkurs A2, 1. Semester	Großenhain	10.09.2026	18:00

26M325003	Aqua-Gymnastik in Meißen	Meißen	11.09.2026	10:20
26M311011	Mittagsyoga	Meißen	11.09.2026	12:00
26M249007	Offener "Nadel und Faden" - Treff	Meißen	11.09.2026	15:00
26M311020	Hatha Yoga Tagesworkshop - Stabilität und Achtsamkeit	Meißen	13.09.2026	16:00
26M411101	Deutsch Alpha 1	Meißen	14.09.2026	08:15
26M410103	Deutsch A1/1	Meißen	14.09.2026	12:00
26M412703	JOB-BSK Helferberufe Gewerbe	Meißen	14.09.2026	12:00
26C535004	maximal digital!3 - Keine Angst vor neuen Medien+ungewollten Verträgen im Netz	Coswig	14.09.2026	14:30
26M535036	maximal digital!3 - Keine Angst vor neuen Medien+ungewollten Verträgen im Netz	Meißen	15.09.2026	15:00
26C321006	Bauchtanz Mittelstufe	Coswig	15.09.2026	18:00
26M235003	Klöppelkurs für Anfänger	Meißen	15.09.2026	18:00
26C321007	Bauchtanz Fortgeschrittene	Coswig	15.09.2026	19:15
26M321003	Bauchtanz Anfänger	Meißen	17.09.2026	18:30
26M331002	Rückenfit (zertifiziert)	Meißen	18.09.2026	08:30
26M410321	Deutsch B1/1	Meißen	21.09.2026	09:15
26M315101	TaiChi für Einsteiger (krankenkassenzertifiziert)	Meißen	21.09.2026	15:30
26C312006	Pilates	Coswig	21.09.2026	16:30
26M353006	Reflux und Sodbrennen – Symptome, Ursachen, Therapie	Meißen	21.09.2026	17:00
26M476142	Japanisch für fortgeschrittene Anfänger	Meißen	21.09.2026	17:15
26M158008	Mit KI Ziele leichter erreichen: Grundlagen, Praxis, Hintergründe und Grenzen	Meißen	21.09.2026	19:00
26M249008	Offener "Nadel und Faden" - Treff	Meißen	22.09.2026	14:00
26M343008	Gesunder Darm – leichtes Leben: Verstehen, stärken und genießen	Meißen	22.09.2026	17:15
26M312031	Pilates	Meißen	23.09.2026	20:00
26C312007	Pilates - IMPULS	Coswig	24.09.2026	18:30
26M226002	Digitales Zeichnen: Semi-realistisches Porträt	Meißen	25.09.2026	16:00
26M142005	Garten-Workshop: Terra Preta - die schwarze "Wundererde" selber herstellen	Meißen	26.09.2026	13:00
26M311021	Yoga Intensiv Tagesworkshop – Körper, Atem und Geist verbinden - Tagesworkshop	Meißen	26.09.2026	16:00
26M511201	Mein Computer und ich (Aufbaukurs)	Meißen	29.09.2026	09:00
26M563001	Grundlagenkurs: Finanziell vorankommen als Familie	Meißen	30.09.2026	19:00
26M425201	Spanisch fortgeschrittene Anfänger A2	Meißen	02.10.2026	17:30
26M535032	maximal digital! - "Mediensprechstunde"	Meißen	05.10.2026	10:00
26M249009	Offener "Nadel und Faden" - Treff	Meißen	05.10.2026	14:00
26M158015	Kostenfalle Internet - Dark Patterns, ungewollte Verträge im Netz	Meißen	05.10.2026	15:30
26M535019	Live-Hacking Show für Schüler	Meißen	07.10.2026	10:30
26M535021	Live-Hacking Show für Mitarbeiter der Kommunalverwaltung	Meißen	07.10.2026	13:00
26M158010	Bürgerjournalismus 2 "Lokaljournalismus in der Praxis"	Meißen	07.10.2026	17:00
26M235005	Schnupperkurs: Wir klöppeln einen Engel	Meißen	07.10.2026	17:30
26M535020	Live-Hacking Show	Meißen	07.10.2026	18:00

26M532117	Smartphones im Alltag für Neulinge	Meißen	08.10.2026	09:00
26G158007	Bürgerjournalismus 2 "Lokaljournalismus in der Praxis"	Großenhain	08.10.2026	17:00
26M145009	Goldener Herbst Kochkurs - warm, bunt und pflanzlich	Meißen	08.10.2026	17:15
26M333007	InsideFlow Yoga	Meißen	08.10.2026	17:15
26M354002	Schminkkurs: Smokey Eyes	Meißen	08.10.2026	18:00
26C421201	Englisch Refresher A2 – Aktivieren Sie Ihre Sprachkenntnisse!	Coswig	08.10.2026	18:45
26C436101	Tschechisch Grundkurs A1, 1. Semester	Coswig	08.10.2026	18:45
26M226003	Digitales Zeichnen: Wir gestalten ein Poster für's Kinderzimmer	Meißen	09.10.2026	16:00
26M234002	Spinnen mit dem Spinnrad für Anfänger	Meißen	09.10.2026	16:00
26M222006	Aquarellmalen: Blumen	Meißen	10.10.2026	10:00
26M232003	Stricken für Anfänger	Meißen	10.10.2026	10:00
26M250001	Gitarre für Anfänger	Meißen	10.10.2026	10:00
26M272001	Von der Seele schreiben	Meißen	10.10.2026	10:00
26M221002	Comic und Manga - Charaktere zeichnen (ab 10 Jahre)	Meißen	10.10.2026	14:00
26M311022	Ashtanga Yoga Tagesworkshop - sanfte Einführung	Meißen	10.10.2026	16:00